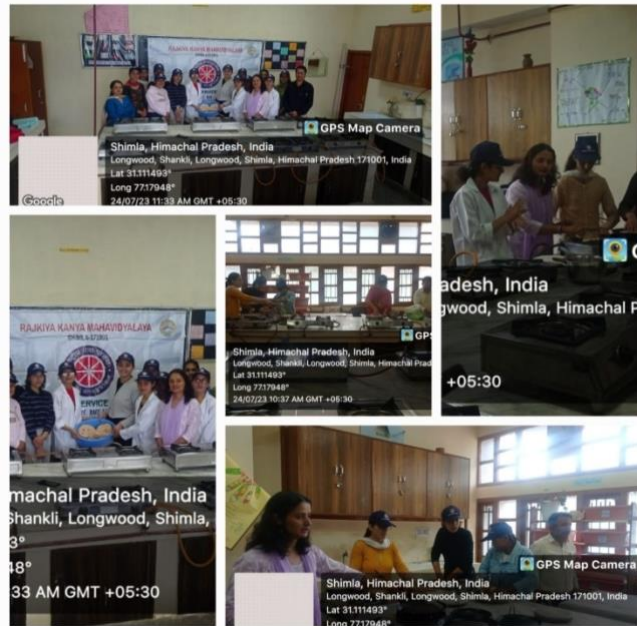


## Activities of the NSS

### Session: 2023-2024

- **24th July, 2023:** 15 Volunteers of NSS Unit of RKMV participated in Care & Share activity of Roti Making programme for Cancer Hospital, IGMC-Shimla.



- **1st & 2nd August, 2023:** Active participation of NSS Volunteers in the arrangements and distribution of refreshment during Orientation/ Induction programme of first year students for the session 2023-2024.



*Anurag*  
PRINCIPAL  
Rajya Kanya Mahavidyalaya  
RKMV Shimla-1

- **19th August, 2023:** 50 volunteers of NSS Unit organised a cleanliness drive to clean the campus & its vicinity.



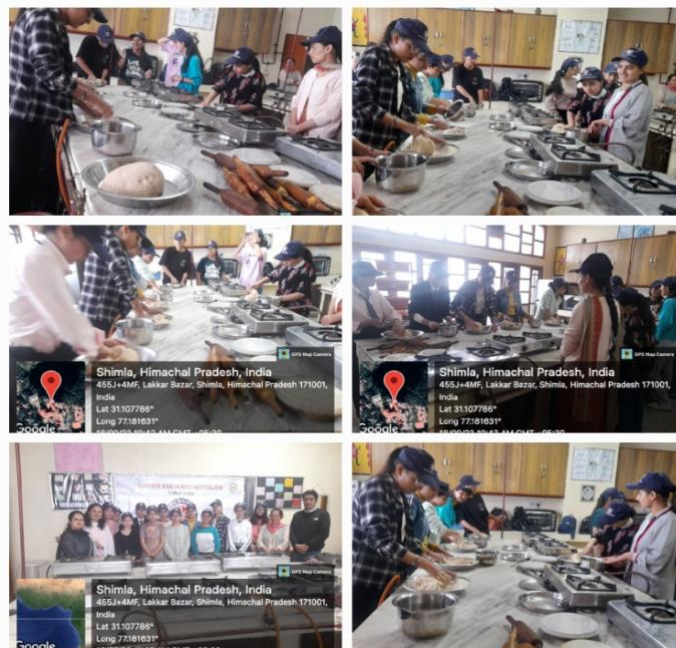
- **28th August, 2023:** 30 volunteers of NSS Unit organised a cleanliness drive in collaboration with Campus Beautification Committee. Volunteers cleaned the corridors of the buildings and also did the dusting of windows and fire extinguisher.



- **12th September, 2023:** NSS Unit organised an orientation programme for the volunteers on 12th September. The main objective of the programme was to orient the volunteers regarding the community service, various activities and programmes. Total 70 volunteers attended this programme.



- **18th September, 2023:** Volunteers of NSS Unit of RKMV participated in Care & Share activity of Roti Making programme for Cancer Hospital, IGMC-Shimla. Total 20 volunteers participated in this activity.



- **20th September, 2023:** 5 NSS Volunteers participated in Pre-RDC Selection Camp held in Centre of Excellence, G.C. Sanjauli- Shimla.



- **25th September, 2023:** NSS Unit of RKMV celebrated 55th NSS Day on 25th September. The programme was followed by various activities like Lakshya Geet, speech & poem recitation, dance performances etc. Chief Guest, Dr. Gopal Chauhan congratulated the volunteers and encouraged them to do the best in their lives.



*Anurag*  
PRINCIPAL  
Rajendra Mahavidyalaya  
S. RKMV Shimla-1


- **2nd October, 2023:** 15 NSS Volunteers attended and given their services in the RED RUN activity organised by Red Ribbon Society of H.P.

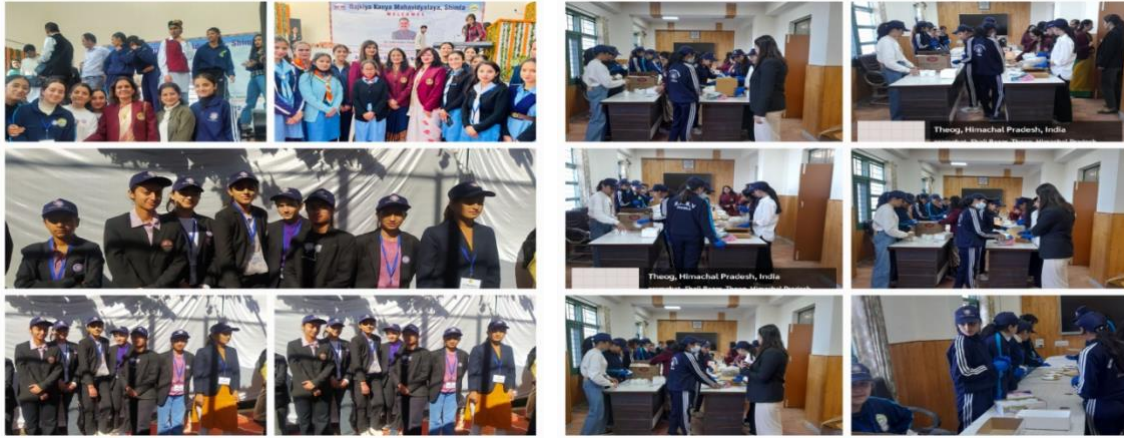


- **12th October, 2023:** 40 NSS Volunteers visited to Raj Bhawan and also participated in the cleanliness drive on the way to Raj Bhawan and interacted with the Governor Sir and Lady Governor. This activity was organised in collaboration with Youth Red Cross Society and BS&G Unit of RKMV.



- **26th October, 2023:** Under the regular activities of NSS, 60 volunteers given their services and helped during the arrangements of annual function and extended their help in distribution of refreshment.

  
 PRINCIPAL  
 Raja Kanya Mahavidyalaya  
 RKMV, Shimla



- **6th,7th & 8th November, 2023:** To promote the community service and spread the awareness regarding hygiene during the time of menstruation amongst women, NSS Volunteers organised two day period products collection camp in the RKMV campus on 6th & 7th November to donate the packets of sanitary napkins in slum areas and those who are need of it. After collecting the packets of sanitary napkins, volunteers distributed them on 8th November amongst the women of slum areas. 30 volunteers participated in this activity.



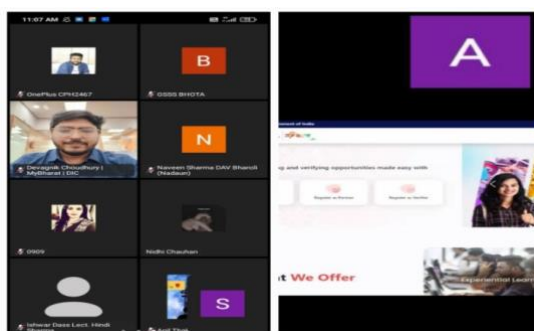
- **29th & 30th November, 2023:** Under the regular activities of NSS, 10 volunteers given their services and helped during the distribution of refreshment during the Inter-College Women Boxing Championship held on 29th & 30th at Indira Gandhi Sports Complex on the Mall.




- **1st December, 2023:** 10 Volunteers of NSS of RKMV attended the State level function on the occasion of World AIDS Day at Peterhoff organised by Health and Family Welfare Department, HP.



- **8th December, 2023:** Attended a virtual meeting regarding hands on training/ Orientation of registration/ on boarding process of NSS Volunteers and Programme officers on My Bharat Portal in collaboration with Digital India Corporation (DIC) team, New Delhi.



  
 PRINCIPAL  
 Rajendra Kumar  
 RKMV, Shimla-1

- **13<sup>th</sup> March, 2024:** Participation in the Inter-college Yuva Samvad, A youth Dialogue. Two students of RKMV-Shimla participated in the inter-college Yuva Samvad in GC Sanjauli on 13-03-2024. Sunidhi (23010268) and Meenakshi (23010791) of BA 1<sup>st</sup> Year participated in this activity.



  
PRINCIPAL  
Rajkanya Ravi Chavda  
RKMV Shimla-1





**NATIONAL SERVICE SCHEME**  
CENTRE OF EXCELLENCE  
GOVT. COLLEGE SANJAULI, SHIMLA-6

**NSS UNIT GC S**  
welcomes you  
INTER-STATE  
THEMES  
MARCH 13



Sh  
Shi  
Lat  
03/  
Not

## Rajkiya Kanya Mahavidyalaya-Shimla

### NSS Unit

### Seven Days NSS Annual Camp, from 16<sup>th</sup> to 22<sup>nd</sup> February, 2024

### Report



#### Activities: Day-1

On 16th February 2024, NSS Unit of RKMV- Shimla started the Seven Days NSS Camp under the supervision of the programme officers, Asst. Prof. Hemlata Thakur and Asst. Prof. Srikant Sharma. Total 80 volunteers attended the camp. The inaugural of the camp began from the RKMV campus itself. Dr. Anurita Saxena, Principal, RKMV inaugurated the programme on the first day of the camp. Dr. Saxena shared her views about the significance of National Service Scheme in the inaugural talk. She emphasized on the fact that NSS works as a tool for development of the youth, society and nation as well. Dr. Saxena motivated the volunteers to keep participating in the activities of NSS to learn new skills which would be beneficial to their student life.

In addition to this, Dr. Ishwar Dutt Sharma, Associate Professor, Public Administration was the chief speaker during the first day of the camp. His talk was based on moral values and how to uphold those values in present day time. He further added that NSS can play a greater role to inculcate those values amongst the students.

On the first day of the camp, NSS volunteers took part in cleanliness drive in the campus and corridors of the college. They also participated in the slogan writing competition on the theme of Anti Drug Campaign. NSS volunteers also looked after all the arrangements on the first day of the camp.

Some of the following pictures of the seven days activities are pasted for the reference.

### NSS Volunteers Doing Exercise



### Exercise & Drill Practise & Opening Ceremony, NSS Cam



### Cleanliness in the college Campus & Volunteers Having Lunch



A Talk on Moral Values by Dr. Ishwar Dutt Sharma (Resource Person)



### Activities: Day-2

On 17th February 2024, NSS Unit of RKMV began with the drill session of volunteers in the second day of the camp. After one hour of drill session, volunteers participated in cleanliness programme near Sainik and Tribal Hostel of RKMV.

NSS Volunteers organized a rally on the theme of Nasha Mukat Bharat. Dr. Anurita Saxena, Principal RKMV-Shimla flagged off the Rally. The rally was started off from College

Campus to Ridge Maidan. 80 Volunteers of NSS participated in this rally. Volunteers performed Nukkad Natak on 'Nasha Mukat Bharat' on the Ridge Maidan.

Mr. Puran Chand, Election Kanungo was the guest speaker of the day. Mr. Puran Chand gave his talk on Electrol Literacy. He shared the information on various aspects of Electrol Literacy, e.g. rights of voters, registration process of making voter's card, VVPAT, EVM and modus operandi of Election Commission.

**Drill Practise & Cleanliness Drive in the Hostel Area of RKMV**



**Cleanliness Drive & Rally on 'Nasha Mukat Bharat'**



**Rally & Nukkad Natak on 'Nasha Mukat Bharat' on the Ridge Maidan**



**A Talk on Electoral Literacy by Mr. Puran Chand, Election Kanungo**



### **Activities: Day-3**

On the third day of the NSS camp, i.e. 18th February 2024, NSS Volunteers followed their routine of drill session. Volunteers had a special session on NSS with Mr. Sudhanshu and Mr. Harsh. This teacher student duo shared their experiences being part of National Service Scheme and their representation of Himachal Pradesh in National Youth Parliament and Republic Day Parade in Delhi.

In the afternoon volunteers participated in a cleanliness drive in the forest, near Ragyan and Dudhali village at Lower Bharari, Shimla, HP.

**Experience Sharing & Drill Session by Mr. Sudhanshu & Mr. Harsh and Volunteers Having Their Lunch**



**Cleanliness Drive in the forest near Ragan Village**



**Cleanliness in the forest near Ragan & Volunteers' Tea Time**



### Activities: Day-4

On the fourth day of the NSS camp, i.e. 19th February, 2024, NSS volunteers began their day with practise of yoga asanas and meditation.

NSS volunteers participated in **Care & Share activity of Roti Making programme** for Cancer Hospital, IGMC Shimla.

Volunteers took part in cleanliness drive with the members of Municipal Corporation, Shimla near Padam Dev Complex area on the Ridge Maidan.

A talk on Drug Abuse was organised by NSS unit for the students of RKMV. The guest speaker of the day was Mr. Sunil Negi, The Additional Superintendent of Police, Shimla. Mr. Negi explained the concept of drug abuse and how today youth is getting affected by its frequent use. He put emphasis on the fact that each and every stakeholder has to take responsibility to get rid out of this social evil. He also encouraged students to be persistent and focused to achieve their goals in life.

### **Yoga Practise and Cleanliness Drive at Padam Dev Complex, Ridge Maidan, Shimla**





### Roti Making Activity for Cancer Hospital IGMC and Talk on Drug Abuse



### Activities: Day-5

On 20.02.2024, NSS volunteers followed the daily routine of drill session. After that some volunteers went for the rehearsal of cultural activities which they performed on the closing ceremony of the camp. Some volunteers went to Cows shelter at Bhattakufar, Sanjauli and donated one sack of fodder and some jaggery to cows.

A talk on financial literacy was organised for the NSS volunteers and other students as well. The guest speaker of the day was Mr. Mayank Sharma, the Branch Manager of Indian Overseers Bank, RKMV- Shimla. Mr. Mayank shared the information on various aspects of banking system like opening of bank account, investment schemes, loan procedures, regulations of banking system, share markets and crypto currency. In the evening, volunteers also engaged themselves in fun activities.

**Distribution of Fodder in the Cow Shelter in Bhattakufar Sanjauli-Shimla**



**Volunteers carrying a Sack of Fodder & Dance rehearsal for the Valedictory Day**



**Distribution of Food to Volunteers and A Talk on Financial Literacy**



### Activities: Day-6

On 21. 02. 2024, NSS volunteers started the day 6th with the drill session conducted by Mr. Harsh. After the drill, NSS Unit in collaboration with Red Ribbon, Red Cross, Rotract Club, and NCC organised a Blood Donation Camp. A team of Doctors from Deen Dayal Upadhya, Hospital conducted the blood donation camp. Dr. Ganga, Ms. Surbhi Kajol, Pooja Goyal, Harpreet Kaur, Shivani Sood were present from the DDU Hospital, Shimla. The programme was sponsored by Rotary Club Shimla.

Teachers and students of RKMV donated the blood in the camp. Total 31 units blood was collected from the donors. In the Afternoon, students engaged themselves in the cultural activities.

#### Blood Donation Camp in RKMV



### **Activities: Day-7**

On 22. 02. 2024, NSS Unit organised it's valedictory programme of the seven days NSS camp. The programme began with the welcome of the chief guest, Dr. H. L. Sharma, the State NSS Officer (H.P.), Principal-RKMV, Dr. Anurita Saxena, Members of teaching and non teaching staff, students and NSS volunteers.

On the closing day of the camp, volunteers performed various dance forms of different states. Some of the volunteers recited their own written poems of their experiences during the camp. Some created the useful art pieces out of waste material and showcased them to the audience. Some shared their experiences in the form of speech on the stage.

Principal, Dr. Anurita Saxena addressed the audience and appreciated the NSS volunteers for their seven days activities. Chief Guest, Dr. H.L. Sharma in his address congratulated Principal-RKMV, staff members, NSS Unit and volunteers for successful completion of the programme. He further motivated volunteers for keep doing good work for the society and also engage themselves in some creative activities.

On the basis of overall performance of the all volunteers, seven volunteers were awarded with best Volunteers trophy and out of seven, two groups were awarded with the best group trophy.

Vote of thanks was presented by Dr. Srikant Sharma to the chief guest, Principal, all the teaching and non teaching staff and volunteers of NSS. Programme was ended with National Anthem.

### **Valedictory Programme**





Newspaper Coverage

**आरकेएमवी कॉलेज में एनएसएस शिविर शुरू**  
 शिमला। राजकीय कन्या महाविद्यालय (आरकेएमवी) में सात दिवसीय वार्षिक शिविर का शुभारंभ हुआ। प्राचार्य डॉ. अनुरीता सक्सेना मुख्यातिथि के रूप में शरीक हुईं। उन्होंने शिविर में शामिल छात्राओं को राष्ट्रीय सेवा योजना के महत्व और इसके इतिहास के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि वे सप्ताह भर में आयोजित की जाने वाली हर गतिविधि में सक्रिय रूप से हिस्सा लें। ब्यूरो

**आरकेएमवी शिमला की एनएसएस इकाई ने नशा मुक्त भारत विषय रिज मैदान पर नुक्कड़ नाटक मंचित किया**

आवाज जनादेश शिमला  
 एन. एस. के स्वयं सेवियों द्वारा कॉलेज परिसर से रिज मैदान तक 'नशा मुक्त भारत' विषय पर रेली का आयोजन किया गया।  
 इकाई द्वारा सात दिवसीय शिविर के द्वितीय दिवस पर होस्टल परिसर में 'नशा मुक्त भारत' अभियान के तहत एक नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। इसके अतिरिक्त स्वयंसेवियों को 'भत दाताओं के अधिकार सम्बन्धी जानकारी भी प्रदान की गई।  
 इस दौरान इलेक्शन कानूनों, पुष्पचन्द ठाकुर मुख्य वक्ता के रूप में मौजूद रहे। मुख्य वक्ता

पुष्पचन्द ठाकुर द्वारा स्वयं सेवियों को मतदाताओं के अधिकार, मतदाता पंजीकरण सम्बन्धी विभिन्न चरणों VVPAT, एस्ट तथा निर्वाचन आयोग की कार्यशैली पर भी प्रकाश डाला गया।

**राजकीय कन्या महाविद्यालय शिमला में एन एस एस शिविर के तीसरे दिन, शिमला के समीप रगयान और दुधली गाँव के साथ लगते जंगल में सफाई अभियान में भाग लिया**

आवाज जनादेश / शिमला / संवाददाता  
 राजकीय कन्या महाविद्यालय शिमला में एन एस एस शिविर के तीसरे दिन को नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया।

Shimla, Himachal Pradesh, India  
 45°10'N 76°58'E  
 18.9112884°N 76.9729547°E  
 18/92/24 02:54 PM GMT +05:30

बनाए रखने को सहायता करने का अवसर को है। इस प्रकार का अभियान कचरा मुक्त वातावरण बनाना तथा स्वच्छता के महत्व के बारे में लोगों को जागरूक करेगा है।

**शहर में विद्यार्थियों के साथ चलेगा सफाई अभियान**

जामरंग संवाददाता, शिमला : राजधानी शिमला में कॉलेज और स्कूल के बच्चों के साथ नगर निगम ने सफाई अभियान शुरू किया है। मेयर सुरेंद्र चौहान ने स्वयंसेवकों को संजैली कॉलेज से अभियान की शुरुआत की। राजकीय कन्या महाविद्यालय (आरकेएमवी) शिमला में आयोजित सात दिवसीय एनएसएस शिविर के तहत छात्राओं ने सोमवार को रिज मैदान के पट्टन देव कोल्फेक्स के आसपास पहाड़ी में सफाई की। इस दौरान डिस्ट्रिक्ट अनिरुद्ध सक्सेना, मेयर सुरेंद्र चौहान भी मौजूद रहे। शहर में इस तरह के कार्यक्रम आने वाले समय में भी और चले रहेंगे। इसके लिए नगर निगम शिमला ने प्लान तैयार कर लिया है।

संजैली कॉलेज में कार्यक्रम में उपस्थित मेयर, डिप्टी मेयर व पार्षद  
 लेकिन इसमें जितनी जिम्मेदारी से को लेकर काम किया जाना प्रस्तावित है। साथ ही स्कूलों में सफाई के एक दिन सफाई के काम करतें हैं तो इससे बेहतर शहर रहता है। इसका प्रभाव शिमला शहर की सफाई व्यवस्था पर बेहतर हो पाएगा।

शहर को साफ रखने के लिए अभियान चलेगा। अभियान के तहत शहर के हर वार्ड में स्कूल के बच्चों चलाए रखेगा।

### आरकेएमवी की 32 छात्राओं ने किया रक्तदान

शिमला। राजकीय कन्या महाविद्यालय (आरकेएमवी) में आयोजित किए जा रहे वार्षिक एनएसएस शिविर में बुधवार को कॉलेज की एनएसएस इकाई, यूथ रेडक्रॉस क्लब और रोटरी क्लब क्वीन ने मिलकर रक्तदान शिविर का आयोजन किया। इसका शुभारंभ कॉलेज प्राचार्य डॉ. अनुरिता सक्सेना ने किया। उन्होंने एनएसएस की छात्राओं, शिक्षकों और रोटरी क्लब क्वीन के सदस्यों और शिक्षकों को रक्तदान शिविर के आयोजन के लिए बधाई दी। शिविर में एनएसएस की 32 छात्राओं ने रक्तदान किया। शिविर में दीनदयाल उपाध्याय अस्पताल शिमला से डॉ. गंगा शर्मा की अगुवाई में आई टीम ने सहयोग किया। इस मौके पर सुरभि करोल, पूजा गोयल, हरप्रीत कौर शिवानी डोंगर, पूजा गोयल, रुचिरा टांगरी, शिवानी सुद, वंदना, रोटरी क्लब शिमला हिल्स क्वीन की प्रधान सुरभी करोल, कॉलेज शिक्षक वंदना शर्मा, डॉ. लक्ष्मी, नोशा, श्री कांत, कार्तिक, हेमलता, सुनीता, पूनम और डॉ. सरोज भारद्वाज मौजूद रहे। व्यूरो

### आवाज जनादेश हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

### आरकेएमवी शिमला में युवा रेड क्रोस व एनएसएस ने रोटरी क्लब हिल क्वीन शिमला और एनसीसीए, रेड रिबन, रेंज रोवर क्लब के संयुक्त तत्त्वधान से रक्तदान शिविर आयोजित किया

आवाज जनादेश शिमला

बुधवार को आरकेएमवी (राजकीय कन्या महा विद्यालय ) शिमला में युवा रेड क्रोस व एन एस एस के द्वारा रोटरी क्लब हिल क्वीन शिमला व एन सी सी ए, रेड रिबन, रेंज रोवर क्लब के संयुक्त तत्त्वधान में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसके मुख्य अतिथि महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ अनुरिता सक्सेना रहे इस अवसर पर प्राचार्य ने छात्राओं को रक्त दान के प्रति प्रेरित किया एनएसएस समान्य सेवा के लिए सर्वे व तत्पर रहने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा है कि हम अपने कले सपर में जो छात्र स्वेच्छ से रक्तदान करत चाहते हैं उन छात्राओं की सूची बना कर रक्तदान के लिए अस्पताल आने में लक्ष्मी देवदत्त उपाध्याय अस्पताल शिमला की टीम डॉ गंगा शर्मा के अगुवाई में रक्तदान किया।

शिविर संयोजक इस शिविर में रोटरी क्लब शिमला हिल क्वीन के प्रधान सुरभी करोल, पूजा गोयल, हरप्रीत कौर, शिवानी डोंगर, रश्मि कौर, शिवानी सुद, वंदना के अतिथि डॉ वंदना शर्मा, डॉ लक्ष्मी, प्रो निशा, प्रो श्रीकांत, प्रो कार्तिक, प्रो प्रेम लता, प्रो सुनीता व पूनम उपस्थित रहे।

डॉ सरोज भारद्वाज ने बधाया कि छात्राओं के अलावा महाविद्यालय के शिक्षक गंग प्रो हेमलता, प्रो निशा, प्रो श्रीकांत और डॉ मनीष ने भी रक्तदान किया।

### शिमला के आरकेएमवी में एनएसएस के कार्यक्रम में प्रस्तुति देती छात्राएं। 2020



### एनएसएस स्वयंसेवियों ने संवारा आरकेएमवी परिसर

शिमला। राजकीय कन्या महाविद्यालय (आरकेएमवी) शिमला में आयोजित स्वयंसेवी एनएसएस शिविर के दौरान स्वयंसेवियों ने कॉलेज परिसर को संवारा। शिविर के सम्पन्न समारोह में एनएसएस के राज्य समन्वयक एचएस शर्मा ने वकील मुख्य अतिथि शारदा कौ की उपस्थिति में अर्पण प्रदर्शन करने वाली स्वयंसेवियों को सम्मानित किया। कॉलेज की प्राचार्य डॉ. अनुरिता सक्सेना ने भी कार्यक्रम में हिस्सा लेते। कार्यक्रम का संवहलन शिक्षक हेमलता ने किया। स्वयंसेवी शक्ति गुरु ने अपने अनुभवों को सबके समक्ष रखा। इस मौके पर अंजली चौहान, संगीता, निशा, संतोष, देवेन्द्र, रितु, विरा गुता और श्रीकांत मौजूद रहे। व्यूरो

### आरकेएमवी शिमला में राष्ट्रीय सेवा योजना सप्ताह का समापन समारोह आयोजित

आवाज जनादेश शिमला

राजकीय कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना का सात दिवसीय शिविर बुधवार को सम्पन्न हुआ इस समारोह पर भाग्य समारोह का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में राष्ट्रीय सेवा योजना के स्टेट कोऑर्डिनेटर डॉ. एचएस शर्मा मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. अनुरिता सक्सेना विशेष अतिथि रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि द्वारा किया गया कार्यक्रम का संवहलक प्रो. हेम लता द्वारा की गई। राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवी शक्ति गुरु ने अपना सात दिवसीय अनुभव साझा करते हुए कहा है कि एनएसएस के माध्यम से अनुशासन, आत्म निर्भर तथा समाज सेवा के प्रति तत्पर रहने को सीखा मिली। स्वयंसेवी द्वारा सात दिवसीय शिविर में करवाई गई सभी गतिविधियों को पोस्टी के माध्यम से प्रस्तुत किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्य ने अपने संबोधन में समाज सेवा के प्रति सदैव तत्पर रहने तथा मुख्य अतिथि ने सभी एनएसएस स्वयंसेवियों को भविष्य में समाज के प्रति अपने कर्तव्य निर्वहन के लिए तैयार तथा माई भारत पोर्ट से जुड़ने के लिए प्रोत्साहित किया। और उन्होंने यह भी कहा कि ऐसे कार्यक्रमों के माध्यम से अनुशासन, आत्म निर्भर तथा समाज सेवा के प्रति तत्पर शिक्षा है देश के विभिन्न राज्य की नृत्य एवं संस्कृति से परिचय करवाना तथा नुककड़ नाटक के जरिए स्वयंसेवियों को भरो में रखने के लिए जागरूक करवाना उद्देश्य होता है। समापन कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्रो. अंजलि चौहान, प्रो. संगीता, प्रो. निशा प्रो. संतोष, प्रो. देवेंद्र, प्रो. श्रवण, प्रो. रेखा गुप्ता सहित अन्य प्राचार्य शामिल हुए। कार्यक्रम के अंत में 7 सर्वश्रेष्ठ स्वयंसेवियों को मुख्य अतिथि द्वारा पुरस्कार किया गया। प्रो. श्रीकांत के धन्यवाद ज्ञापन एवं राशरान द्वारा कार्यक्रम का समापन हुआ

Programme Officers:  
 Assistant Professor, Hemlata Thakur  
 Assistant Professor, Srikant Sharma

*Anurita*  
 PRINCIPAL  
 Rajya Kanya Mahavidyalaya  
 Shimla-1  
 Principal  
 RKMV-Shimla